

LIBRIS

We know
books



Prima mea
enciclopedie

despre

**CORPUL
UMAN**

DK

LITERA
mică

Călătorii minunate



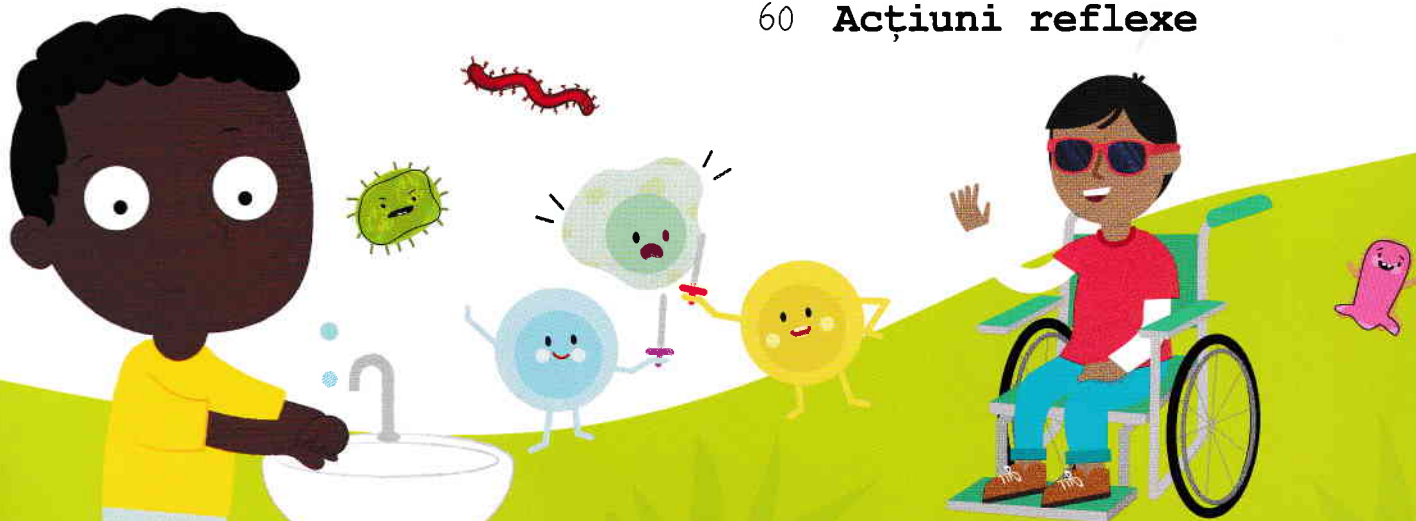
- 10 Marele tur
- 12 În interior
- 14 O mulțime de straturi
- 16 Toate sistemele funcționează!
- 18 Din ce sunt făcut?
- 20 Părți componente
- 22 În gene
- 24 Descoperire a ADN
- 26 Ne jucăm împreună
- 28 Creștere
- 30 Hormoni folositori
- 32 Câți ani pot trăi?

- 34 Între noi, oamenii
- 36 Supraviețuitori supremi
- 38 Să ne informăm corect

Structura organismului



- 42 Radiografii extraordinare
- 44 Superschelet
- 46 Cât de înalt pot fi?
- 48 Craniu puternic
- 50 Totul despre oase
- 52 Țesuturi rezistente
- 54 În mișcare
- 56 Cât de sus pot sări?
- 58 Nervi de oțel
- 60 Acțiuni reflexe





- 62 **Membre**
- 64 **Articulații**
- 66 **Pelvis protector**
- 68 **Am două mâini**
- 70 **Unghii tari**
- 72 **Amprente peste tot**
- 74 **În picioare**

Începuturile vieții



- 78 **Viață de bebeluș**
- 80 **Gemeni**
- 82 **Adânc în piele**
- 84 **Temperatură**
- 86 **De-a fir a păr**

- 88 **Creier**
- 90 **Pierdut în gânduri**
- 92 **Comunicare**
- 94 **Față în față**
- 96 **Dinți albi**
- 98 **Multe lichide**
- 100 **Călătoria oxigenului**
- 102 **Respiră adânc**
- 104 **În inima problemei**
- 106 **Un val de sânge**
- 108 **Sistem circulator**
- 110 **Analiza limfei**
- 112 **Curățenie**
- 114 **Aventura hranei**
- 116 **Cu mic, cu mare**
- 118 **Mi-e sete**





- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|------------------------|
| 122 | Organe de simț | 152 | Primii savanți |
| 124 | Ochi | 154 | Păduchi |
| 126 | Văz | 156 | Febră în creștere |
| 128 | Iluzii optice | 158 | Somn ușor |
| 130 | Urechi | 160 | Luptă, fugi sau stai? |
| 132 | Sunete asurzitoare | 162 | Tuse și strănut |
| 134 | Păstrare a echilibrului | 164 | Microbi în mișcare |
| 136 | Nas | 166 | Vaccinuri învingătoare |
| 138 | După miros | 168 | Totul despre alergii |
| 140 | Pipăit | 170 | Febră a fânului |
| 142 | Vârful limbii | 172 | În direcția greșită |
| 144 | Gust | 174 | Vai, stomacul! |
| 146 | Iamii sau căh? | 176 | Protecție solară |
| 148 | Alte simțuri | 178 | Înțepături |



180 **Multe vânătăi**

182 **Tăieturi și zgârieturi**

184 **Oase rupte**

186 **Descoperiri salutare**

O viață bună



190 **Hrană pentru creier**

192 **Să știm ce mâncăm**

194 **Sport și mișcare**

196 **Moș Ene pe la gene**

198 **Minte sănătoasă**

200 **Corpul vorbește**

202 **Vietăți din corp**

204 **Măsuri defensive**

206 **Sunt în siguranță**

208 **Primul ajutor**

210 **Atenție la falsuri**

212 **La dentist**

214 **La medic**

216 **Medic spațial**

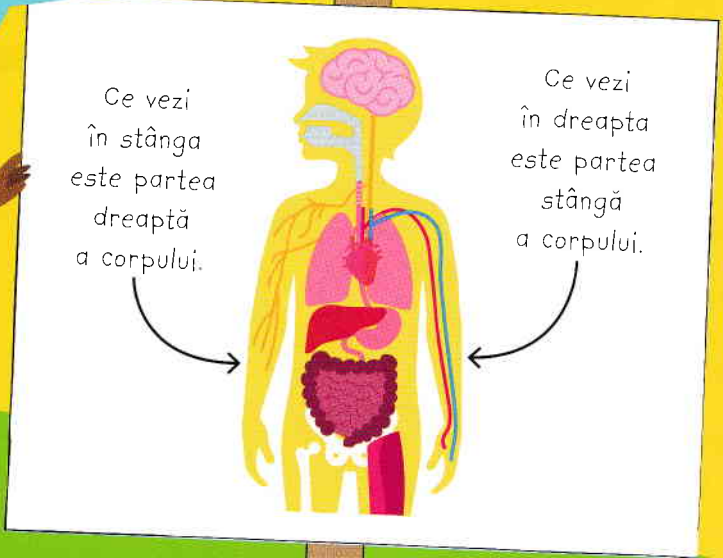
218 **Glosar**

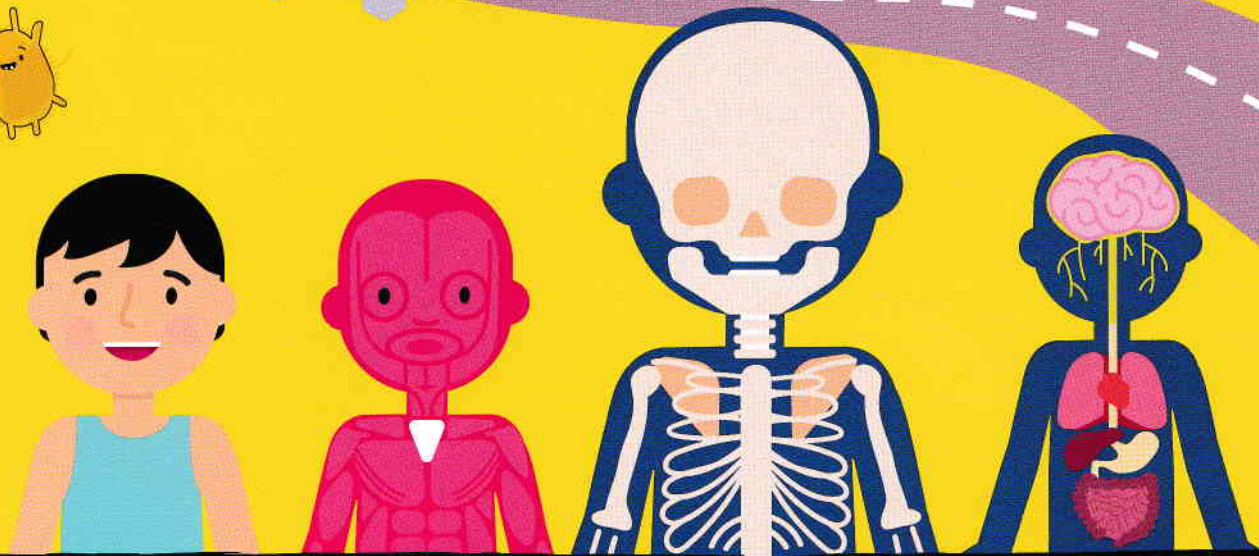
220 **Indice**

223 **Mulțumiri**



Reține:
diagramele corpului uman
sunt inversate, ca și cum te-ai
uita la altă persoană. Partea
stângă se află în dreapta ta.





Hai să facem un **tur complet** al corpului uman!
Explorează din cap până-n picioare și parcurge strat
după strat. Călătorind de la un sistem la altul,
nu ocoli lucrurile minunate întâlnite
în cale. După încheierea călătoriei,
nu te vei mai vedea niciodată la fel!





Marele tur

Fii gata pentru un tur complet al **corpului uman**.

Îl vei **explora** în profunzime și în detaliu, din cap până în picioare, în interior și la exterior.

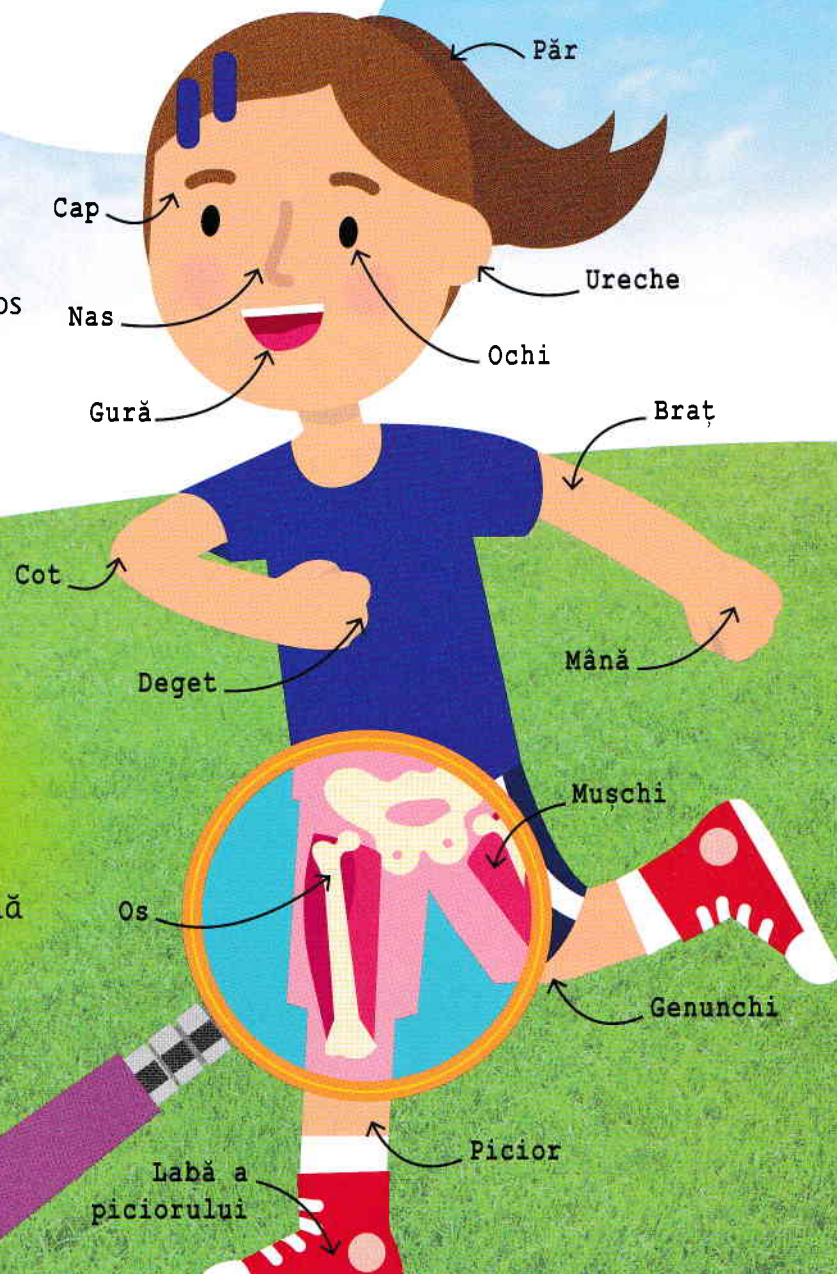
Limbajul corpului

Corpul este o **mașinărie** incredibilă care lucrează pentru a te menține sănătos **24 de ore din 24, 7 zile din 7**, dar cât de bine îi cunoști părțile și modul de funcționare?

Hai să explorăm...

În exterior

Știm cum arată corpul nostru la **exterior**. Este mai greu să cunoaștem **interiorul** corpului sau al minții, deoarece se întâmplă atât de multe lucruri.



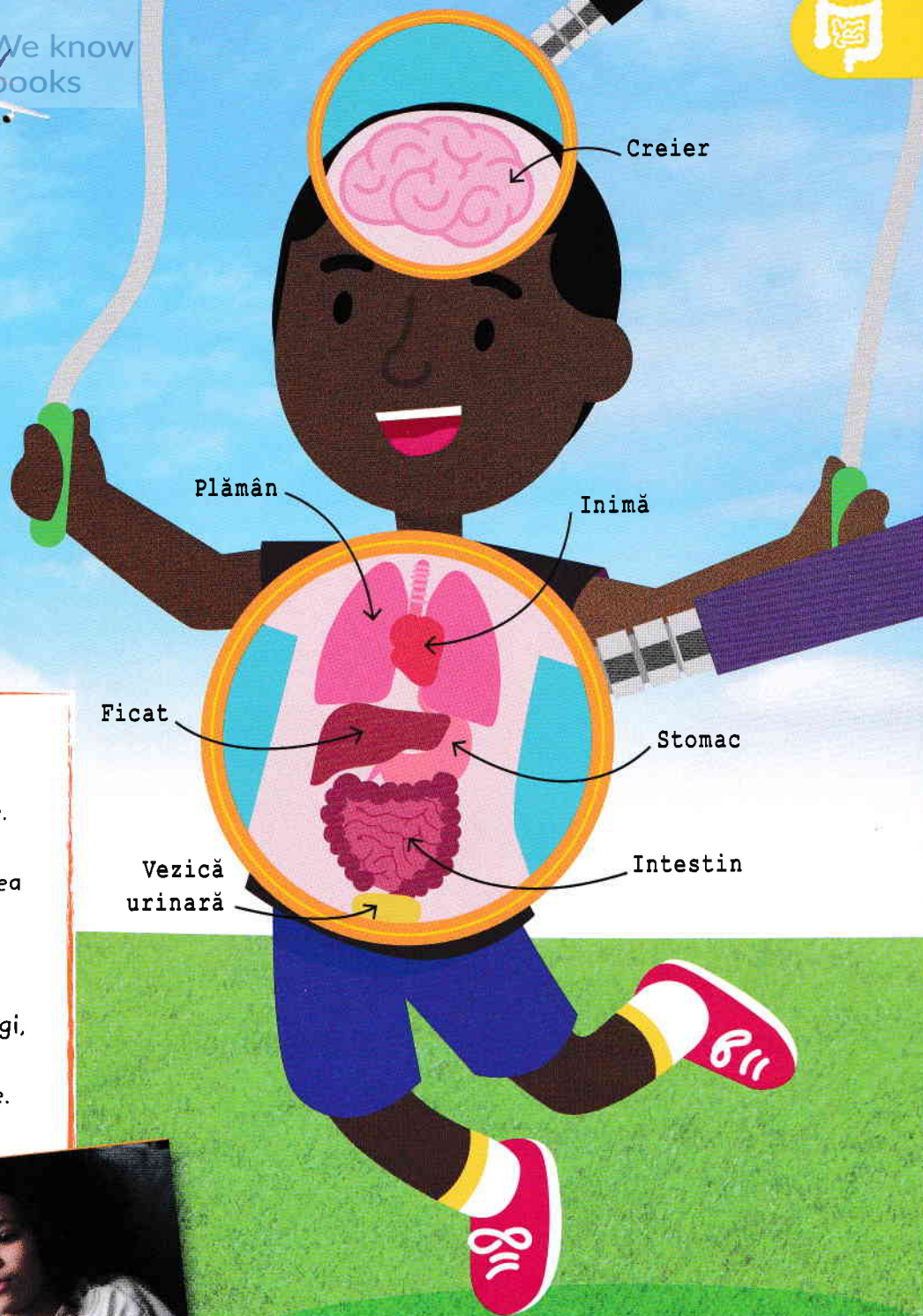


Toate împreună

Sistemele organismului **colaborează**. Fie că este vorba de alergare, de clipit sau de respirație, sistemele trebuie să lucreze în echipă.

Legături

Știm că diferitele părți ale corpului sunt legate între ele. Ce se întâmplă în interiorul corpului îți poate afecta mintea și starea de spirit. Dacă ai întrebări despre corpul sau mintea ta, ori dacă observi schimbări pe care nu le înțelegi, discută cu un adult care te poate ajuta să afli mai multe.



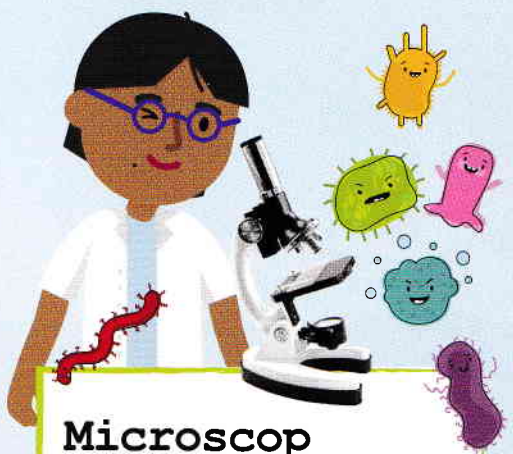


În interior

Evoluțiile uimitoare ale **tehnologiei medicale** permit vizualizarea în diferite moduri a **interiorului** corpului uman. Aceste metode ne ajută să aflăm ce se întâmplă în interiorul nostru.



Dacă ai dureri de burtă, va fi probabil nevoie să faci o ecografie.



Microscop

Acest instrument **mărește** mostre minuscule din corp, ceea ce dezvăluie în detaliu **germeni patogeni** sau **boli**.



Ultrasunete

Acest tip de scanare realizează **imagini** ale corpului cu ajutorul undelor sonore. Ecografiile sunt adesea folosite pentru **a examina** copiii înainte de naștere.



EEG

Electroencefalografia (EEG) studiază activitatea electrică din **creier** pentru **a diagnostica** diferite afecțiuni medicale.



Peste
3,5 MILIARDE
de radiografii sunt
efectuate anual.



RMN

Imagistica prin rezonanță magnetică (RMN) utilizează **magneți** și **unde radio** pentru a scana corpul, mai ales creierul. Ea poate detecta dacă creierul a fost afectat.

Raze X

Un aparat cu raze X face fotografii ale părților dure ale corpului. Acest lucru îi ajută pe medici să vadă **fracturile** osoase și îi ajută pe stomatologi să observe **carii** în dinți.

Angiogramă

Pentru acest tip de scanare se injectează un **colorant medical** într-un **vas de sânge**. De obicei, vasele de sânge nu se văd la radiografie, astfel încât colorantul le face vizibile. Medicii pot vedea apoi dacă există probleme la nivelul vaselor.

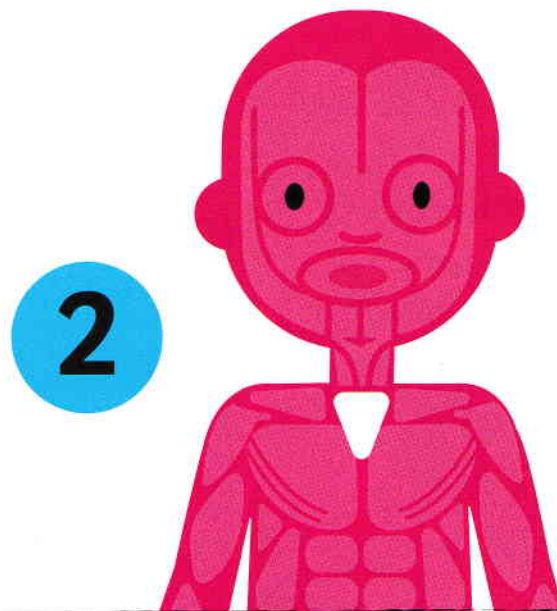
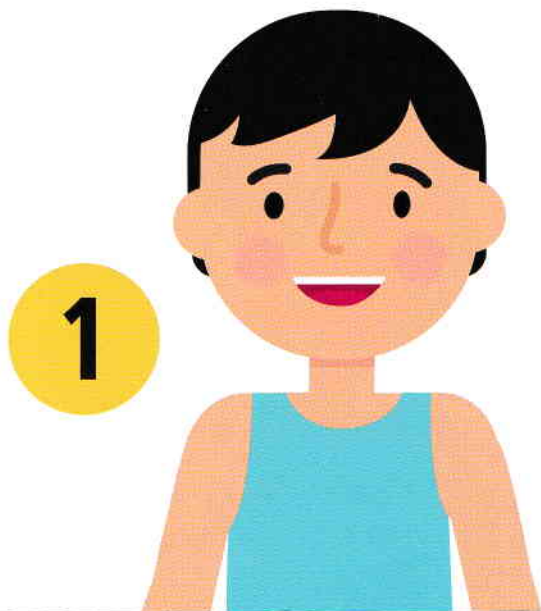


Un examen RMN este zgomotos, prin urmare pacienții pot asculta muzica preferată la căști în timpul scanării.

O multime de straturi

Pielea este singurul strat **vizibil** al corpului uman.

Dar dedesubt există **mult mai multe straturi!**



Pielea este cel **MAI MARE** organ din corpul uman.

„**MUȘCHI**” derivă din *muscus*, „șoarece” în latină.

Piele

Acest strat vast ne protejează de lumea exterioară și ne oferă o acoperire completă, din cap până în picioare. Îndeplinește mai multe funcții, inclusiv de a acționa ca o barieră împotriva microbilor și de a ajuta la menținerea constantă a temperaturii corpului.

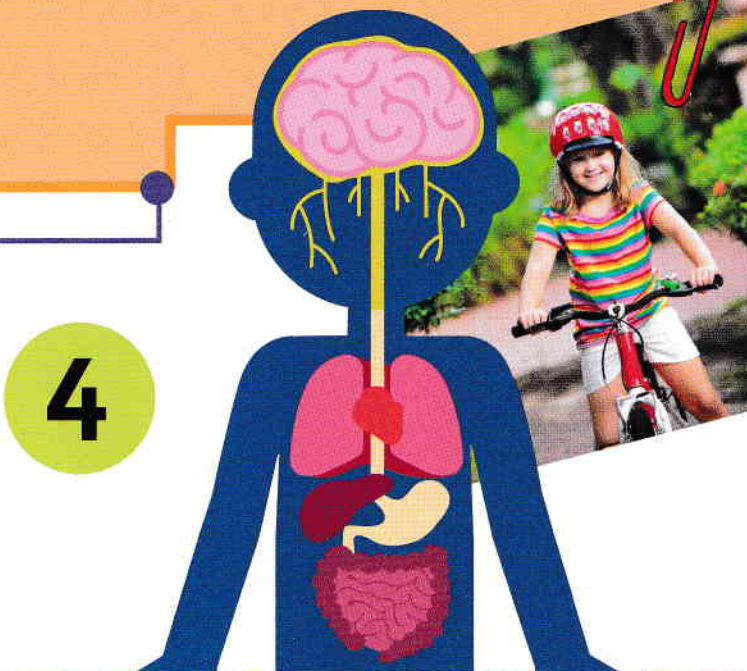
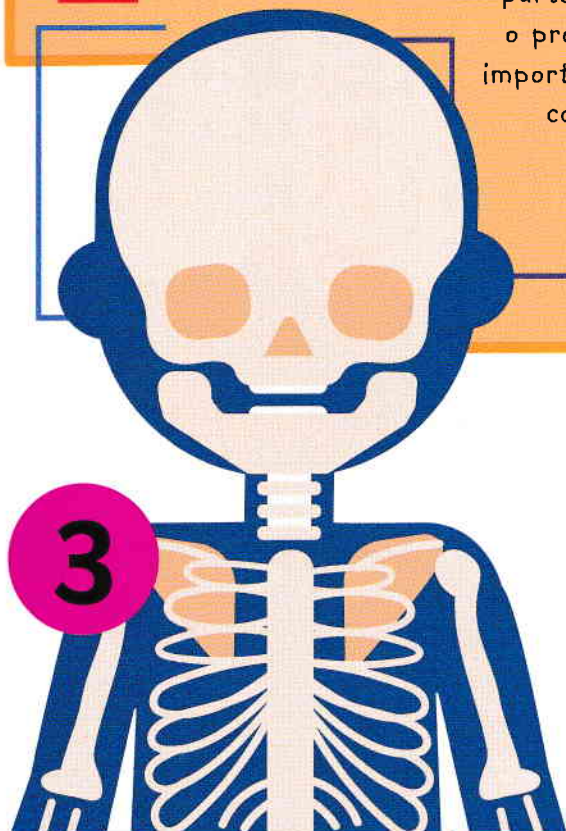
Mușchi

Sub piele se află mulți mușchi. Ei îi permit corpului să se miște în feluri diferite, inclusiv să meargă, să se întindă și să rătăcească. În plus, mușchii ajută și alte părți ale corpului să își facă treaba, cum ar fi circulația sângelui prin corp.



Centru de control

În spatele scenei, creierul conduce totul. Procesează informațiile din alte părți ale corpului și preia controlul asupra fiecărui lucru care se întâmplă. Dacă există o parte a corpului ce nu funcționează, este posibil să existe o problemă la nivelul creierului. Sănătatea lui este foarte importantă. Acesta este motivul pentru care trebuie să porți cască atunci când mergi pe bicicletă sau pe scuter.



Oasele și mușchii reprezintă
cam jumătate din GREUTATEA TA.

Nu există consens cu privire
la CÂTE organe ai!

Oase

Singurul lucru care împiedică corpul să se prăbușească este scheletul. Sub piele și sub mușchi, oase dure creează o structură pentru corp, astfel încât acesta să își păstreze forma, dar și să se poată mișca.

Organe

Corpul are diferite părți, numite organe, ce îndeplinesc sarcini speciale. Printre acestea sunt creierul, plămâni, ficatul, stomacul și intestinele. Organele ne mențin în viață.

Toate sistemele funcționează!

Supersisteme

Organele sunt **părți ale corpului** cu o funcție specială. **Creierul, inima și plămânii** sunt **organe**.

Când diferite organe colaborează în organism, ele **formează un sistem**. Există **12** sisteme în total.

Corpul are **multe sisteme diferite**, cu propria **sarcină** de îndeplinit, în colaborare cu celelalte sisteme.



Nervos

Creierul și miliarde de celule nervoase alcătuiesc sistemul nervos. Acesta prelucrează informațiile provenite de la simțuri și ne controlează mișcările și reacțiile.



Muscular

Sistemul muscular pune organismul în mișcare. Există diferite tipuri de mușchi, dar majoritatea sunt mușchi flexibili atașați de oase.



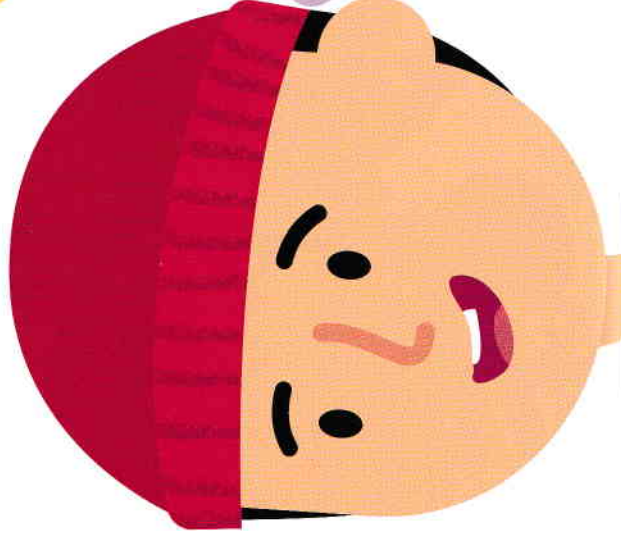
Tegumentar

Acest cuvânt desemnează pielea, părul și unghiile care, luate împreună, creează partea exterioară a corpului. Acest sistem protejează toate sistemele corporale din interior.



Scheletic

Cele 206 oase ale corpului alcătuiesc sistemul scheletic. Împreună, acestea dau formă corpului, permit mișcarea și protejează organele interne.



Respirator

Plămâni și căile respiratorii din jur formează sistemul respirator. Aceste organe permit respirația, pentru a menține corpul în viață.



Urinar

Sistemul urinar folosește rinichii pentru a produce urină, depozitată în vezica urinară. Când ea se umple, este timpul să mergi la toaletă!



Imunitar

Acest sistem folosește o rețea de organe pentru a proteja organismul de germei dăunători și pentru a lupta împotriva bolilor și infecțiilor.



Circulator

Inima, sângele și vasele de sânge alcătuiesc sistemul circulator. Această rețea pompează oxigen de-a lungul corpului în fluxul sangvin și elimină reziduurile, cum ar fi dioxid de carbon.



Limfatic

Acest sistem curăță un lichid numit limfă pentru a menține în echilibru nivelul fluidelor. În plus, transportă celule sangvine care combat infecții.



Digestiv

Sistemul digestiv pornește de la gură și ajunge la anus. Organele lui elimină lichidele și prelucrează alimentele pentru a obține energie, iar reziduurile sunt eliminate sub formă de fecale.



Endocrin

Hormonii sunt mesageri chimici produși de sistemul endocrin, care transmit părților corpului ce să facă. Există circa 50 de hormoni care controlează lucruri precum creșterea și somnul.



Reproducător

Bărbații și femeile au organe de reproducere diferite, dar sunt necesare părți din ambele pentru a face un copil. Bebelușii cresc în interiorul sistemelor de reproducere feminine.



Masculin



Feminin

